

Une envie perso pour sa com' ?

Une cliente vous contacte, elle a une envie personnelle pour sa Com'...

*« Cette année on voit des calendriers de l'avent partout !
Et pourquoi pas un, pour ma société ? »*

Et oui ce n'est plus réservé aux enfants. Tout le monde veut son calendrier de l'avent cette année : que ce soit dans la parfumerie, la cosmétique, pour les animaux domestiques... Les enseignes diverses font leur calendrier de l'avent !

Votre graphiste peut vous accompagner dans vos envies (**quelque soit la taille de votre entreprise**), en étudiant le projet, son budget... Puis, si cela vous convient, le réaliser !

Voici le projet de Delphine Caillon-Loger , diététicienne nutritionniste (Histoire de Diet – Nantes) qui souhaitait offrir à sa clientèle SON calendrier de l'avent Forme et Bien-être !

Mon calendrier de l'Avent
Forme et Bien-être®

Delphine Caillon-Loger - Diététicienne nutritionniste
www.histoiredediet.com

1 Je bois un verre d'eau au réveil 💧💧	2 Je mange en conscience 😬😬😬	3 Je prépare une vinaigrette à l'huile de colza 🥛	4 Je mange un fruit de saison 🍏🍏🍏	5 Je bois 50 cl d'eau dans la matinée 💧💧
6 J'achète du pain qui n'a pas la mie blanche 🍞	7 J'évite la margarine, je préfère un peu de beurre 🧈	8 Je mets un poisson gras au menu 🐟	9 Je cuisine à l'huile d'olive 🥛	10 Je prépare un plat à base de lentilles 🌱
11 Je mange lentement 🕒⚠️	12 Je mange un légume de saison 🥕🥬🥦	13 Chaque pas compte ! 🚶🚶🚶	14 Je prépare un gâteau maison 🍰🍰🍰	15 Je mange mon chocolat avec plaisir 🍫😋
16 Je bois 50 cl d'eau dans l'après-midi 💧💧	17 Je prépare un diner végétarien 🥬🍅🥑	18 J'observe mes sensations de faim 😋	19 J'observe mes sensations de satiété 😋	20 Je me lève, je m'étire, je bouge... 🧘🏃
21 Je me couche tôt pour une bonne nuit 🌙	22 Respire ! ❤️🌲❤️	23 Un peu de tout et tout un peu ! 🍷🍷	24 La frustration augmente le désir... 🍷🍷🍷	25 Je me régale ! 🎅🍷🌲