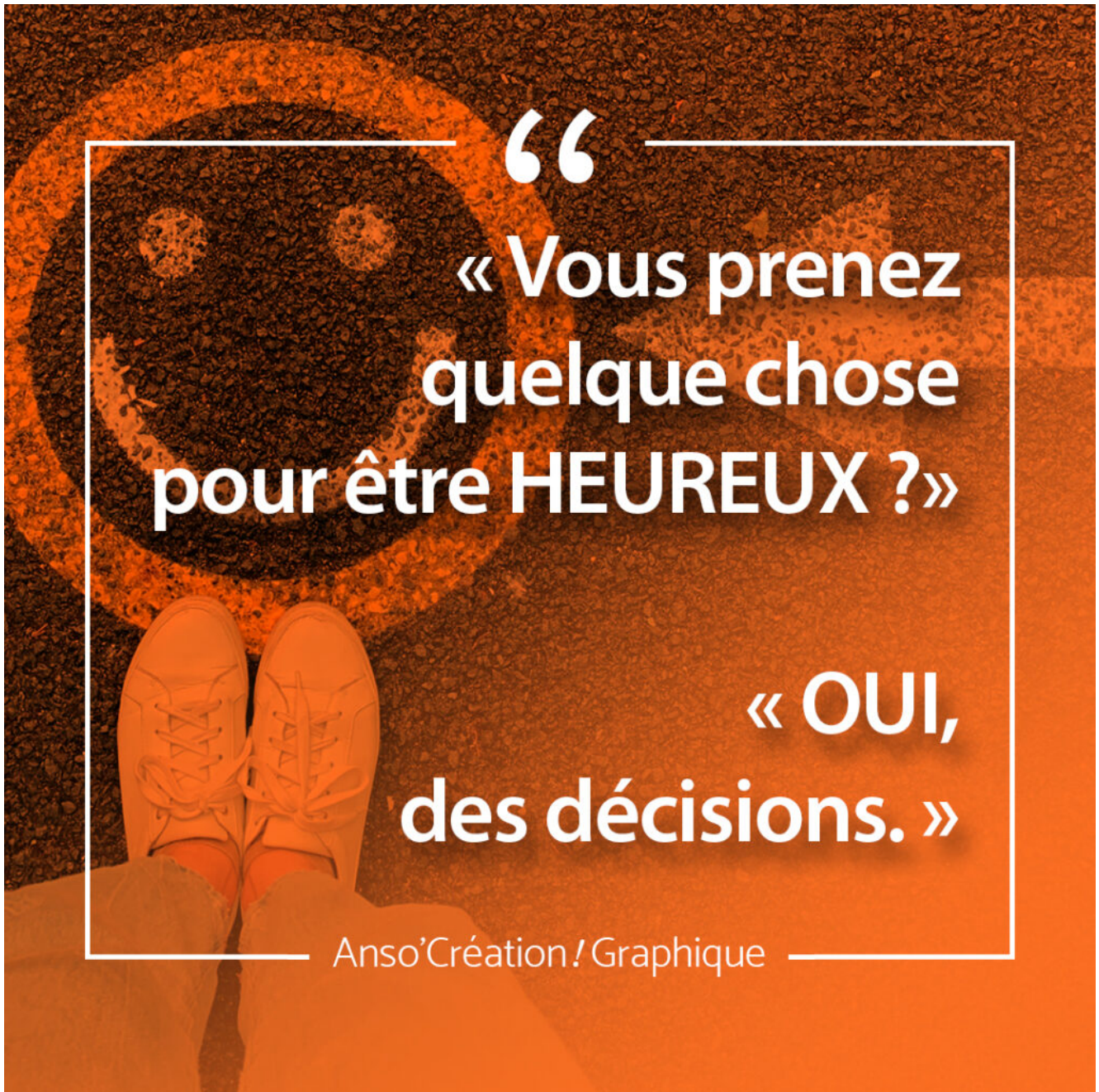


# Se mettre en action...pour être heureux !



*- Vous prenez quelque chose pour être heureux ?*

*- Oui, des décisions.*

# Prendre des décisions, c'est se mettre en action !

## Pourquoi passer à l'action ?

Ne vous demandez plus pourquoi passer à l'action, cette question n'a pas lieu d'être.

La réponse est simple : **ACTIONS d'aujourd'hui => RESULTATS de demain.**

**EN RESUME =>** Passer à l'action pour espérer **atteindre vos objectifs** tout simplement.

C'est valable pour tout les domaines : sport et alimentation, confiance en soi et vie sociale, mais aussi **entrepreneuriat et investissements**... etc.

Jesse Rubinoff GIF from Jesse GIFs

## ♣ **Passez à l'action tous les jours et votre vie s'améliorera.**

Il faut tout simplement commencer à se lancer. C'est très souvent la frontière entre réussir et échouer. Pas de pression la perfection n'existe pas !

**Vous avez des envies, des projets, des objectifs ? Alors :**

**=> Qu'est-ce qui permet de transformer les rêves en réalité ?**

**=> Qu'est-ce qui permet de transformer les objectifs en projets ?**

L'action est le passage obligé pour que vos ambitions prennent forme.

STOP à la procrastination et la peur. **Passer à l'action et**

**agir permet de concrétiser ses rêves**. Surtout, cela permet d'**enclencher un cercle vertueux** : l'action entretient l'élan et l'action, augmente la confiance en soi !

♣ Rappelez-vous de vos objectifs

Il est très facile de perdre de vue le « **pourquoi** » de nos **objectifs**.

Rappelez-vous régulièrement ce que vous voulez réaliser et pourquoi vous voulez le réaliser.

Et si les résultats se font attendre, **pensez à ce que vous pourriez perdre si vous ne travaillez pas sur vos projets**.

♣ **Concentrez vous d'abord sur le "comment"**

Bien sûr, penser avant d'agir est une attitude intelligente dans de nombreux cas. Mais trop réfléchir peut aussi être une excuse pour ne pas réellement passer à l'action. N'en faites pas une habitude.

- Coupez le fil de vos pensées.
- Ne restez pas bloqué sur tout ce qui pourrait mal se passer.
- Ouvrez-vous à ce que vous pouvez faire maintenant.
- Puis faites-le, seul ou accompagné.

♣ **Conclusion**

Vous retrousser les manches est la seule et unique méthode pour donner vie à vos rêves et vos envies. **C'est en agissant régulièrement que vos ambitions se concrétiseront**.

Si vous éprouvez des difficultés, ce n'est pas grave. Nous en avons tous eu. **l'essentiel est de commencer...**

Lets Go Lets Do This Stickerfrom Lets Go Stickers



## **Besoin d'aide pour BOOSTER votre Communication Graphique ?**

**– Objectif => ÊTRE VISIBLE ! –**

**J'accompagne les entrepreneurs qui cherchent à développer leur  
communication,  
afin de booster leur entreprise !**

**Vous souhaitez revoir votre logo, votre charte graphique,  
réaliser des support imprimés ou assoir votre présence en  
ligne avec un site internet, ou professionnaliser votre  
présentation de vos réseaux sociaux ?**

**Je suis...**

- **Simple** : à votre écoute ! Nous échangeons d'entrepreneur à entrepreneur.

- **Pédagogue** : je m'efforce de rendre accessible tout le processus de création. Mon objectif ? Qu'à la fin de notre collaboration vous soyez à l'aise avec toutes ce que nous avons réalisés ensemble.

- **Fiable** : je suis créative, mais très organisée. Je mets toujours un point d'honneur à respecter les dates fixées et à m'investir pleinement dans votre projet !

- **Transparente** : je souhaite que l'on puisse communiquer en toute confiance. Dans la gestion de votre projet, j'annonce ses étapes, son avancée et les éventuelles difficultés...

## Un projet en tête ?

Mes SERVICES & mes OFFRES

Mon PORTFOLIO

Me contacter

Instagram

Linkedin

Facebook

Me suivre : <https://linktr.ee/anne.so.gallot>

