

Organiser sa journée de travail en fonction de son bio-rythme ?



**Organiser sa journée de travail en fonction de son bio-rythme
OU adaptez votre rythme et votre hygiène de vie en fonction de
vos besoins fondamentaux.**

Pas simple quand on est indépendant (ou salarié) !

Venez au Meet-up à Sainte Félix (Nantes).

Rendez-vous le **jeudi 16 mai 2019** à 19h, au Bistrot Saint Félix.

Pour cette première, nous aurons en intervenante :

Sara Natal, spécialiste en accompagnement de Santé en Ayurvéda. ☐

☐ Réservez votre place sur Eventbrite : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-meet-up-a-saint-fe-soir...#>

La prochaine fois ce sera un projet plus PRO !

16
MAI
19H



MEET-UP

à Saint Fé

pour des indépendants

ENTRÉE
GRATUITE

★ THÈME N° 3 ★

ORGANISER SA JOURNÉE DE TRAVAIL EN FONCTION DE SON BIO-RYTHME

INTERVENANTE : SARA NATAL

Spécialiste en accompagnement de Santé en Aquitaine
Adaptez votre rythme et votre hygiène de vie en fonction de vos besoins fondamentaux

VOUS TRAVAILLEZ EN INDÉPENDANT ?

VENEZ PARTAGER VOTRE EXPÉRIENCE, APPRENDRE DE S AUTRES INDÉPENDANTS
ET ENRICHIR VOTRE RÉSEAU, AUTOUR D UN VERRE...

16 MAI 2019

BISTROT ST FÉLIX

19 H

ENTRÉE GRATUITE

meetupsaintfe@gmail.com // [Meetupsaintfe.com](https://www.meetupsaintfe.com)